

## **Der Schlüssel zu mehr Zufriedenheit** **Workshop: EQ-Emotionale Intelligenz**

Emotionale Intelligenz beschreibt die Fähigkeiten des Erkennens von eigenen und fremden Emotionen sowie der angemessene Umgang damit in Bezug auf Eigenmotivation und sozialem Miteinander.

- Was passiert in uns und den anderen, wenn wir miteinander kommunizieren?
- Kann uns dieses Wissen helfen, ein erfolgreiches Leben zu führen?

...Gerade in beruflichen Positionen mit Verantwortung entscheidet oft das Gespür für die zwischenmenschliche Kommunikation. Mein Workshop **EQ – Emotionale Intelligenz** schärft nicht nur den eigenen Blick für den erfolgreichen Umgang mit anderen Menschen, sondern ist auch eine Bereicherung für die eigene Persönlichkeitsstruktur.

Ich möchte Dir mit meinem Workshop **EQ – Emotionale Intelligenz** Tricks und Strategien vermitteln, wie Du dich optimal auf jede zwischenmenschliche Situation mit Hilfe der Empathie einstellen kannst und durch Dein Auftreten Sicherheit und Sympathie vermittelst.

- Überzeuge Dein Umfeld von deinen eigenen Ideen!
- Leite ein Projekt durch fachliche und soziale Kompetenz und hole das Beste heraus!
- Sprich frei vor anderen Menschen und fühl Dich dabei wohl!
- Inspiriere andere durch Deine Art, auf Sie einzugehen!

Ich verrate Dir, wie das alles und noch mehr funktioniert und Du auch noch Spaß dabei hast. Lerne alles über EQ und verschaffe Dir so mehr Lebensqualität – beruflich und privat!

- Zeit für mehr Selbstbestimmung
- Brich aus alten Kindheitsmustern aus
- Reflektiere veraltete Denk- und Gefühlsmuster

**Mach mit bei EQ – Emotionale Intelligenz und ich zeige Dir Schritt für Schritt, wie Du das anpackst!** Du selbst machst den Unterschied – mach Platz für ein neues Bewusstsein und schaffe Neues! SEI DABEI! Noch Fragen? Zögere nicht und schreibe mir! Ich freue mich auf Dich und Deine Geschichte!

Daniel Hermes - zertifizierter NLP Master Coach, NLP Trainer, Familienaufsteller - begleitet und bewegt seit 2010 erfolgreich Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen und auf Wachstumskurs. Als Persönlichkeitscoach begeistert er lösungsfokussiert mit Empathie und seiner mitreißenden Art seine Teilnehmer in Seminaren, Workshops und Vorträgen.



Daniel Hermes  
Persönlichkeitscoach und Unternehmensentwickler

[www.danielhermes.com](http://www.danielhermes.com)  
[mail@danielhermes.com](mailto:mail@danielhermes.com)