

WIE VIEL WIEGT IHR LEBEN?

„JEDER HAT SEIN PÄCKCHEN ZU TRAGEN“

Diesen Spruch kennen Sie.

Für manche ist es nur ein kleines Päckchen und für andere ein tonnenschweres Paket, und das in allen Bereichen (Beruf, Freizeit und Familie).

„Ich habe es im Kreuz“ Rückenprobleme & Co. kommen nicht ohne Grund. Wie gehen Sie damit um? Ihr Körper spricht mit Ihnen. Wie viel Belastung (er-)tragen Sie?

WAS VERBIRGT SICH IN IHREM PERSÖNLICHEN RUCKSACK DES LEBENS?

Was schleppen Sie Tag für Tag umher?
Und was können Sie tun, um das zu ändern?

Schauen Sie heute in Ihren persönlichen Rucksack. Erkennen Sie, was rein muss und was nicht, was gehört davon Ihnen oder ist Ihnen mitgegeben worden. Treffen Sie Entscheidungen für ein leichteres Leben und packen und sortieren Sie Ihren Rucksack neu. Ent-Lasten Sie sich.

Wie das geht? Erfahren Sie es in dem lösungsorientierten und unterhaltsamen Vortrag.

Daniel Hermes, Köln
Tel. 0152-22633769
www.danielhermes.com
mail@danielhermes.com

Partnernetzwerk:
Coach Akademie, Remscheid
www.coachakademie.de



**Buchen Sie jetzt
Ihren Vortrag
für Ihre Veranstaltung.
unter mail@danielhermes.com**

Über den Referenten:

Daniel Hermes - zertifizierter Coach und Trainer, begleitet seit 2010 erfolgreich Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen und auf Wachstumskurs. Als Persönlichkeitscoach begeistert er lösungsfokussiert mit Empathie und seiner mitreißenden Art Teilnehmer in Seminaren, Workshops und Vorträgen.